

TEL 0297-64-3726 茨城県龍ヶ崎市栄町 4356 番地 <http://takeyatobanyoku.com>
E-mail takeya.tby@gmail.com Blog <http://ameblo.jp/takeyatoubanyoku> Facebook
営業時間 平日 6:00~21:00/土日祝 6:00~20:00/昼掃除 12:00~12:30

好転反応を乗り越えて元気になりました！

咽頭癌 Mさん 女性 六〇歳代 守谷市

喉の軽い違和感が半年続き、検査をしたところ、下咽頭と、右リンパの癌が見つかりました。「手術をすれば声帯をとり、その後話せなくなる」と言われて悩みましたが、医師から「ステージ四です。一週間も悩む時間はありません」と言われ、手術は断り、二〇一四年八月一日より二ヶ月間入院治療を受けました。四日間の抗癌剤点滴を受けるのに、その前後二日間は水分と栄養補給の点滴で一クールという一〇日間の点滴生活を三クール。放射線は月曜日から金曜日までの毎日、それを七週続け、九月二十七日退院しました。

退院時は全身の倦怠感、首には日焼け後の様な痛みと違和感。咳、痰がとにかく出る。飲み込むときの痛みと違和感。唾液が出にくく常に口の中がカラカラ。味覚がなく、何を食べてもおおいしくない。夜は一時間おきに目が覚める。休みたくても身体が休まらない、食養生をしようにも、食べる気にもなれない、つらい状態でした。

入院中に友人からお見舞いとして陶板浴の回数券を貰い「このチケットを使い切るまでは通いなさい」と言われました。一〇月五日、初めて陶板浴にきました。最初は一分と短い体験でしたが、身体がじわりじわりと熱を感じました。こんなに気持ちが良いならなんて有難い、と思っていたのですが、帰宅すると夕方から翌朝一〇時近くまで咳が止まらず、とても苦しい思いをしました。それでも最初の説明の際に「三日間は続けて来て欲しい」



と言われていたので翌日も来ました。すると陶板浴に入っている間は全く咳が出ないのです。驚きました。これが好転反応でしょうか？二日目も一〇分のみの入浴でしたが「昨日に比べて入浴後の顔色が良いですね」と言って頂き、三日目は三〇分入り、本当に身体の芯が温まるというのが体感できました。そして「平均して三ヶ月ほど毎日入ると体温が上がってくる」と聞き、三ヶ月は毎日通おう、と決めました。

ところが四日目、歯が痛くて痛くて。陶板浴もどうしようかと電話で相談すると「温めてズキズキする痛みでなければ陶板浴に入っても大丈夫ですよ」と言って頂き、入りに来ました。すると不思議なんです。痛いことは痛いのですが、陶板浴に入っている間はそれほどでもないのです。でも帰るとまた痛い。二三日で歯の痛みはなくなりました。

一〇日が経つ頃、身体にへばりついてたダルさが少し抜けてきたように感じました。一ヶ月が経つと、夜中に一度も起きずにグッスリ眠ることが出来る様になり、咳や痰も少しずつ楽になつてきました。一一月には広島まで遠出をしても体調を崩すことなく帰って来られました。家のリフォームで片付けなど体力を使いましたがダウンすることなく済みました。

一〇月、十一月と陶板浴のお蔭で身体が楽になりました。そ



れが一二月に入ると再び好転反応が起こり出しました。喉が腫れているように飲み込みにくく、身体も重ダルい状態が四〜五日続きました。好転反応だろうと思っても、体調不良になると不安は拭えません。けれど一二月一八日の検査では異常は見つからず、不調はやっぱり好転反応なのか、とホッとしました。一二月末になると今度は右の胸が痛むようになりましたが、それも陶板浴の入浴で楽になり、その直後、放射線を当てたことで首に出来ていた肌の赤みが気にならなくなりました。二〇一五年一月、三ヶ月経ったので陶板浴を二日に一回のペースに落としました。

一月末になると猛然と食欲が湧き、いつもお腹が空いて口さみしく、ついついつまみ食いをしますが、それがおいしくない：でもお腹がすく、という毎日でした。そして疲労感が強く、駅の階段を上るのもきつく感じました。二月に入ると好転反応は落ち着き、それが三月末になって激しい咳が止まらなくなりました。陶板浴に入っている間は咳も落ち着くことから、しばらくは毎日陶板浴に通うようになりました。


一番咳が辛い時期が過ぎる頃、陶板浴で毎回飲んでいいる醗酵飲料が美味しく感じたのです！ これまで味覚障害から甘味・酸味は常に苦く感じていたのが、三月二九日、初めて美味しく感じられたのです。とても嬉しかったです。陶板浴に来て半年。酷かった咳も治まり、癌発覚直前からおかしかった痰の色（茶色）も普通になりました。


四月に入り熱が出ました。一ヶ月近く熱っぽく、喉も鼻も耳も傷みます。風邪の症状がようやく治まると、私は子宮には問題はなかった筈なのですが、茶色のオリモノで下着を汚す日が三日続





私たちはこれまで多くのお客様の体験談から、好転反応というものがある個人差はあれども一定の傾向がある、と教えて頂きました。

お客様から教わった好転反応の特徴

 血流が良くなることで熱や痛み、痒みなどのデトックス反応が起こり、その後体調が改善するのを体感する。

 最初の内では初日、三日目に、続いて一か月後、三か月後に、さらに一年後、三年後に出現する傾向がある。

 最初の数日では現在出ている症状や、血管が細く血流の良し悪しがすぐに現れる部位で起こりやすく、一か月後では皮膚や胃腸など比較的代謝の行われやすい部位で、三か月後では内臓やこれまで症状の全く現れていない、思っても見なかった部位などで出現しやすい。

 悪化と好転反応の違いとしては、痛みが不思議と移動する、かつての病状や治療中の症状に比べて眠ることが出来るなど不思議と休息がとれる、不思議と食欲がある、症状が数値として現れない（検査では症状の原因が分からない）、前後の体調がとても良い、など、ご本人が自覚しうる「不思議」が存在する。

 より詳しくは店頭にてスタッフにお尋ね下さい

きました。その間は大量の膿のような黄色い鼻水と、痰がずっと出続けていました。しかしこの三日間が終わるとスッキリ。この頃検診がありました。やはり異常は見つかりませんでした。そして次に来たのが歯の痛み、目ヤニ、目の腫れ、喉の痛み。そして左前腕から上腕内側に帯状疱疹が出ました。けれどちつとも痛みも熱も出ず、不思議な感じでした。

これで一通り出たのか、その後は大きな好転反応もなく過ごせました。そして六月末、ついに塩味が戻ってきました。さらに舌先に潤いも感じます。七月に入ると痰も気ならなくなりました。

そして九月、ついに一年目を迎えました。治療の副作用から甲状腺ホルモンが少なく疲れやすさはあるものの、陶板浴の三日連続入浴で疲れは取れ、その後も疲れにくくなる事が実感できています。嘔下はほぼ普通になり、飲み込むのに痛みを伴うことはな

たんぽぽの会 (癌交流会)

2015年9月と11月の様子をまとめました。



話して手放して元気をもらって笑顔シェア

🌻 Kさん 肝臓癌

最初は好転反応が辛かった。痛みはアッチいってコッチいって。2年たった頃、更衣室で会った方に「最近『痛い痛い』って言っていませんね。随分元気になられたみたいで良かったです」と言われて、初めて忘れていたことに気付いた(笑)。あの頃は本当に手術跡が痛くて、それが治まると今度は次が痛くて…でも癌の治療中は痛みで寝れなかったのに、好転反応の時は寝れた。だから乗り越えられたのだと思う。

🍒 Yさん 肺癌

肺癌は治らない、と今まで絶望していたのが、ここに辿り着いて救われた。まだ通って5日目だが、身体が温まって癌になる前より体調が良くなったように感じる。

🌻 Sさん 肺癌・卵巣癌

ステージ4で「手術出来ない」と言われてイレッサ(抗癌剤)を使った。ところが抗癌剤治療中に卵巣癌が見つかり「副作用が辛い上に抗癌剤をしていたって癌になるじゃないか」と嫌になり、医者には内緒で薬を止めてしまった。もちろん癌は体にある。それでも抗癌剤を止め、温めることに専念するようになってからは、身体はとても楽になった。辛かった副作用からも逃れられ、癌で苦しんでいる訳でもなく、今はとても元気に過ごしている。

🍒 Iさん 膵臓癌

怪しいと言われてすぐ陶板浴に来た。社長さんに「告知されたら、いくら丁寧に説明して貰っても頭は真っ白になるから、必ず資料を貰って『家でよく考えます』て言うのよ」と教えて貰ったのに、今日告知されて、やっぱりパニックになって資料貰うのを忘れちゃいました(苦笑)。

くなりました。咳や痰も完全にはなくなりませんが、随分楽になりました。味覚はほぼ戻りました。夜もぐっすり眠れるようになりました。お通じも良くなりました。唾液も少しずつ増えて、健康な時の半分まで戻ったように感じます。次の大きな好転反応は三年後にあたる二〇一七年秋頃だろう、と伺いましたので、今から楽しみです。笑。

たんぽぽ学習会 受講生募集!



竹屋陶板浴は今年10周年。

たんぽぽの会(癌交流会)も、毎月、ミニ学習会とセットで開催予定です!

たんぽぽ学習会 全6回! 半年一緒に学びましょう♪

- ① 2月 3日(水) 癌が生まれる訳(ミトコンドリアの秘密)
- ② 3月 12日(土) 食と免疫力
【特別企画】「心と体を整える食事」※詳細は裏面に
- ③ 4月 6日(水) 血液検査の見方
- ④ 5月 11日(水) 生活の中で避けたい電磁波
- ⑤ 6月 1日(水) 心と免疫力
- ⑥ 7月 6日(水) 元気になった人の話を聴こう♪

私たちはお客様から「自分で治す」気持ちの大切さを教わりました。でも、何をしたらいいの?何が正しいの?と戸惑う人も多いはず。免疫力の基礎を一緒に学んで、考え方の指針を作って下さい。きっと心の免疫力も上がるはず♪

- ☆参加ご希望の方は受付までお申し出ください^^
- ☆もちろん健康な方もご参加いただけますよ!
- ☆ひと講座だけの出席も歓迎です。
- ☆日程・内容は変更になる場合があります。
- ☆次回の開講開始時期は未定です。



家族みんなの健康を支えるおいしい♡食イベント♡

3/12

13:30～ 「心と体を整える食事」

講師 一般社団法人分子整合医学美容食育協会ファスティングマイスター学院 中武賢臣 学長

「私たちは食べたもので出来ている」「医食同源」日々の食事は私たちの身体を形成し免疫を上げてくれます。そればかりでなく、心まで整えてくれているのです。何を避け、何を食べたらいいいのか、身体と心を楽しんでくれる食事について教えて頂きます。



2/6

11:00～

美っちゃんと味噌作り



抗酸化豆腐でお馴染みの茨城県産大豆と、お味噌屋さんの生麴を使って、テラペールを使った味噌づくりを見学して頂きます。美っちゃんのアイデアいっぱい！抗酸化お味噌が簡単に作れますよ^^



2/6

14:00～

内海聡講演会DVD上映会

「薬について考える」

竹屋陶板浴 10 周年記念講演会「薬について考える」の講演内容を、DVDで観たいと思います。薬、ワクチン、食事、社会毒について、考えるきっかけになるお話だと思います。どうぞご参加ください。

還元・水素水用テラセラミックスお持ちではないですか？



水素水を作るこちらのスティック、お求め頂いた時期、利用頻度によって違いますが、多くのお客様がマグネシウムの交換時期になっています。一度還元電位の測定を受けてみて下さい。詳しくはスタッフまでお尋ね下さい。

ネコも喜ぶ抗酸化住宅。夫を説得した甲斐がありました♪

抗酸化住宅 Yさん 女性 六〇歳代 龍ヶ崎市

抗酸化の家はいいですね。これまで陶板浴の待合室でゆっくりさせていただけで、あの空気が自宅です。本当に嬉しいです。越してからは猫がとっても元気で、お花がキレイに咲いて長持ちしているみたいです。猫と植物にこれだけ早く結果が見えているんだから、人間に効果が現れるのももうじきのはず！と今から楽しみです♪
最初は渋っていた夫も、「引越してすぐは新築の臭いがするだろうと思っていたのに、最初から空気が良くていいな」と言ってくれました。

思っていた頃、美空工房社長さん宅のオープンハウスのチラシを陶板浴で頂き、二〇一五年一月、私はウキウキ、夫を無理無理(笑)成田まで連れて伺いました。おうちは収納が充実していても素敵な造りでした。でもそれよりなにより嬉しかったのが、美空工房社長さんの人柄がとっても温かくて素敵だったことです！ その後もご連絡を頂き、うちにまで足を運んで下さり、夫もすっかり打ち解け、「抗酸化の住宅というより、あなたに頼みたい」と話がすすみ、お陰様でリフォームではなく抗酸化の家を新築で建てられました！



家のリフォームを考えるようになった頃、私にはもう竹屋陶板浴の大ファンでしたので「どうしても抗酸化にしたい！」と夫に訴えていました。しかし夫は陶板浴にも来ていなかったのでも、「なんだそれ」と全く乗り気ではありませんでした。なんとか抗酸化の良さを伝えなくては、と