

## 見えない力が後押しをしてくれる

東京ビックサイトで開かれた健康博覧会に参加してきました。こんなに沢山のサプリや健康に良いと言われる物があるのかと驚き一日では見て回れないくらいでした。私が興味をそそられたものは無農薬・無添加の木の实食材や小麦ではなくお米からできた麺類、砂糖を使用しないスイーツなど、なぜか食べ物でした。この商品は陶板浴内でもお知らせしたら喜ばれるだろうなと思いながら見て回りました。特別企画講演会で、最近ではテレビなどでよく出演されている伊藤要子先生の「ヒートショックプロテイン (HSP) で免疫力 UP!」のお話を聞いてきました。私たちの体はほとんどがタンパク質でできていて病気やストレスで傷ついたタンパクを温めることにより、細胞を再生し健康にしてくれる、誰にも備わっている免疫力の話詳しくしてくれました。

陶板浴内では、もともと体を温めることで様々な症状改善が沢山起きていましたが、医学的観点からの証明は医療施設ではない私たちにはできません。昨年初めてサーモセルクリニックの先生方が陶板浴入浴前と入浴後の血液検査をして下さり、免疫力が上がるデータを眼で確認できたところでした。今回伊藤先生の講演を聞いて、今まで竹屋陶板浴で様々なことが起きていたことがこのようなメカニズムなのかと更に納得しました。血糖値や高血圧が高かった人が正常に。がんの痛みが和らいだり、がんが縮小したり、骨に転移していたがんが温めることで消えたなど、お客様の顔と重なりながら聞いていました。体を温めると増加するヒートショックプロテイン (HSP) に感動と拍手です。

私は相撲とやらには全然興味がなくお年寄りが夕方見るテレビの一つぐらいにしか思っていませんでした。ところが孫が通う幼稚園は日本中を一瞬で沸かせた稀勢の里の卒業園でした。その孫たちが「幼稚園にお相撲さんが来たよ」「ハンカチもらったよ」などの話。今は稀勢の里の母親である萩原先生に毎日幼稚園バスの送迎をしてもらっているのです。これだけでいつしか稀勢の里に関心を持たざるを得なくなりました。孫たちが応援する稀勢の里が優勝したのです。白鳳との最終戦、「ああダメかなと一瞬息が止まり手に力が入った時でした」後程のインタビューで「見えない力が後押ししてくれました」と語っていました。際どい戦いの中「見えない力が後押ししてくれる」は凄い言葉だなと思いました。私にもきつといざとなったら見えない力が出てくるのでしょうか。これもヒートショックプロテインと同じように誰にも備わっているのでしょうか、見えない力は日頃の努力があるからこそ発揮されるのでしょうか。きっと私にも見えない力が今か今かと出番を待っていてくれるのかしら。その前の努力？